Attrezzatura per Allenamento | Altri Attrezzi ed Accessori per Fitness, Aerobica, Pliometria e Pilates

Plyo Box in materiale espanso con rivestimento in pvc per pliometria



Plyo Box di differenti dimensioni, ideale per esercizi di pliometria.

Realizzato in materiale espanso a densità differenziata e rivestito in pvc Carbon ignifugo.

Dotato di fondo antiscivolo ed inserti in velcro per poter unire più moduli.

Completo di sfiati e maniglie.

Sfoderabile.

La pliometria è un tipo di allenamento basato sul ciclo stiramento-accorciamento, in cui un muscolo viene prima allungato (fase eccentrica) e poi accorciato rapidamente (fase concentrica) per aumentare potenza, velocità ed esplosività. Questo metodo si basa su movimenti dinamici come salti, lanci e scatti, sfruttando l'energia elastica accumulata nel muscolo durante la fase di allungamento.

Vivisport Srl
Via Piave, 43
31016 Cordignano TV
Italia

mail: info@vivisport.it
tel: +39 0438 582316
tel: +39 0438 582318

© Vivisport Srl | 25.11.2026 01:35

Varianti:

Art. 2400

Altezza 15cm

DIMENSIONI: 90x70x15cm

Art. 2401

Altezza 30cm

DIMENSIONI: 90x70x30cm

Art. 2402

Altezza 45cm

DIMENSIONI: 90x70x45cm

Art. 2403

Altezza 60cm

DIMENSIONI: 90x70x60cm

Vivisport Srl
Via Piave, 43
31016 Cordignano TV
Italia

mail: info@vivisport.it
tel: +39 0438 582316
tel: +39 0438 582318

© Vivisport Srl | 25.11.2026 01:35