

## Tavoletta propriocettiva in legno



Tavoletta propriocettiva in legno, di differenti forme:

- rotonda di diametro Ø60cm
- rettangolare con traversino centrale sottostante (60x40cm)
- rettangolare con semilune laterali sottostanti (60x40cm)

Esercizi propriocettivi mirano a migliorare l'equilibrio, la coordinazione e la stabilità.

Visita la nostra sezione "[Attrezzatura per Allenamento ed Accessori Vari del Gioco del Calcio e del Calcetto](#)" per maggiori informazioni.

Visita la nostra sezione "[Fitness, Aerobica e Bodybuilding](#)" per maggiori informazioni.

## Varianti:

---

### **Art. 9301**

Rotonda diametro Ø60cm

---

### **Art. 9303**

Rettangolare con traversino centrale sottostante (60x40cm)

---

### **Art. 9305**

Rettangolare con semilune laterali sottostanti (60x40cm)

---