Altri Attrezzi ed Accessori per Fitness, Aerobica, Pliometria e Pilates

Softgym Overball diam. max 26 cm.

Art. 2022



La Softgym Over è una palla morbida, leggera e resistente che consente di svolgere un'ampia gamma di esercizi che spaziano dal potenziamento muscolare alla ginnastica dolce. Grazie alla sua notevole elasticità e resistenza risulta ideale per numerosi esercizi isometrici. Adeguata per attività con bambini e persone anziane, utilizzata nei corsi pre e post parto è altresì inserita nel metodo Pilates. La Softgym Over consente di svolgere un'attività che mette in risalto alcune componenti fondamentali che la differenziano dalle comuni attività di endurance e di stretching quali: la concentrazione, il controllo, il rilassamento, la coordinazione e la respirazione. Facilmente gonfiabile a bocca, può essere ripiegata e portata con sé ovunque. Nella confezione è inclusa una brochure con alcuni esercizi esemplificativi.

Gonfiare in base alla morbidezza ed elasticità richiesta dal tipo di esercizio.

La cannuccia inclusa nella confezione ne facilita il gonfiaggio.

Peso raccomandato: max. 80 kg – 180 lbs / Capacità di carico testata: max. 100 kg – 220 lbs.

Vivisport Srl
Via Piave, 43
31016 Cordignano TV
Italia

mail: info@vivisport.it
tel: +39 0438 582316
tel: +39 0438 582318

© Vivisport Srl | 25.11.2026 02:04